

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа  
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10  
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27\_pkgo\_41@kamgov.ru

Утверждаю:  
Директор  
\_\_\_\_\_ Г.Н. Дышлевская

## МЕНЮ 29.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка творожная	90/207,6	135/290,3
Варенье	20/66,32	30/66,32
Батон	20/48,64	20/48,64
Масло сливочное	5/35,7	5/35,7
Сыр	10/60	15/90
Чай с молоком	150/53,2	180/65,5
Яблоко	110/56,4	110/56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый,овощной	100/43	100/43
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с фасолью	160/92,8	200/118
Гуляш из говядины	90/308,2	100/342,68
Овощи отварные	100/116,2	110/127,82
Компот грушевый	150/62,7	180/75,24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	60/184,,4	60/184,4
Кефир	180/130	200/144,4
<b>УЖИН</b>		
Салат из помидоров с луком	40/35,6	60/53,5
Сердце в соусе	60/52,2	70/60,9
Гречка	105/193,8	115/231,98
Чай с сахаром	150/52,4	180/64
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ</b>	Белки 59,4 Жиры 70 Углеводы267,8 Ккал 1939,1 Витамин(мг)38,4	Белки 75,9 Жиры80,3 Углеводы324,3 Ккал 2324,8 Витамин(мг)46

