

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

Утверждаю:
Директор
_____ Г.Н.Дышлевская

МЕНЮ 28.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша гречневая пуховая	150/216,3	200/288,4
Кофейный напиток на молоке	150/87,5	180/105
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Киви	50/23,6	50/23,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/56	100/56
100/56 ОБЕД		
Салат помидоры с огурцами	40/60,1	60/90,2
Суп вермишелевый с птицей	160/60,2	200/75,25
Рыба запечённая в сметанном соусе	60/118,9	80/158,53
Картофельное пюре	110/116	120/120,3
Компот из сушеных фруктов(курага)	150/84,8	180/101,7
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Ватрушка с джемом	60/173,2	70/202,1
Снежок	180/130,7	200/145,3
УЖИН		
Салат зеленый с огурцами	40/32,6	60/48,9
Зраза куриная	60/12,4	80/173,3
Капуста тушеная	110/49,9	120/54,89
Чай с молоком	150/52,4	180/64,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 45,3 Жиры 57,7 Углеводы 246,2 Ккал 1737,2 Витамин(мг) 35	Белки 61,3 Жиры 76,1 Углеводы 280,7 Ккал 2100,3 Витамин(мг) 41,8