

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

Утверждаю:
_____. Директор
_____ Г.Н.Дышлевская

МЕНЮ 27.05.2024

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД БЛЮДА | |
|--|--|--|
| | ккал | |
| | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет натуральный | 70/127 | 100/181,4 |
| Зеленый горошек | 20/16,5 | 25/20,6 |
| Какао с молоком | 150/91 | 180/107,5 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20/48,64 | 30/79,1 |
| Масло сливочное | 5/35,7 | 5/35,7 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Сок фрукт, овощной | 100/42 | 100/42 |
| ОБЕД | | |
| Борщ вегетарианский | 165/156,63 | 200/184,33 |
| Плов с мясом | 150/272,3 | 180/330,5 |
| Кисель ягодный | 150/110,2 | 180/132,24 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20/48,64 | 20/48,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20/45,6 | 25/59,63 |
| ПОЛДНИК | | |
| Булочка ванильная | 50/171,45 | 70/242 |
| Кефир | 180/118 | 200/131 |
| УЖИН | | |
| Груша | 100/47,5 | 100/47,5 |
| Пудинг творожный | 70/201 | 80/251,2 |
| Соус абрикосовый | 20/60,5 | 25/75,63 |
| Чай с сахаром | 150/52,4 | 180/64 |
| Батон | 20/48,64 | 20/48,64 |
| ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ | Белки 49,5 Жиры 59,7 Углеводы 215,8 Ккал 1720,6 Витамин(мг) 63,5 | Белки 64,2 Жиры 78,6 Углеводы 217,6 Ккал 2199,1 Витамин(мг) 81,3 |