

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

Утверждаю:
Директор
_____ Г.Н.Дышлевская

МЕНЮ 24.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша вязкая молочная(из пшена и гречневой крупы) с яблоками	150/215	200/305,8
Кофейный напиток с молоком	150/87,5	180/107,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Яйцо отварное	40/60	40/60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок овощной	100/43	100/43
ОБЕД		
Салат из морской капусты с клюквой	40/27,1	60/45,57
Свекольник	165/80,22	200/102,5
Жаркое по домашнему	170/300,6	180/320,2
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150/84,2	180/106,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Печенье	45/195,1	45/195,1
Ряженка, варенец	180/100,8	200/112
УЖИН		
Салат зелёный с помидорами	40/30,6	60/45,97
Плов с птицей	150/265	180/318
Чай с молоком, сахаром	150/53,2	180/63,8
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 44,2 Жиры 48,7 Углеводы229,8 Ккал 1567,3 Витамин(мг)33,5	Белки 57,7 Жиры57,8 Углеводы284,8 Ккал 1945,2 Витамин(мг)38,8