



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ 27 »
« 21 » / _____ / _____
май 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 9

ЗАВТРАК

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал
Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
Сыр порционный	15	19,94	54,6	15	19,94	54,6
Яйцо	40	9,23	62,8	40	9,23	62,8
Каша рисовая на молоке	210	22,02	264,14	210	22,02	264,14
Чай с лимоном	200	3,13	47,79	200	3,13	47,79
Батон	30	4,80	50,0	30	4,80	50,0
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,0	20	2,40	47,0
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		90,52	639,43		90,52	639,43



ОБЕД

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из свеклы с зелен горош	60	12,58	69,95	100	21,20	116,58
Борщ с курицей и сметаной	225	24,35	147,93	275	27,01	172,81
Плов с курицей	240	54,56	446,77	280	68,47	510,99
Компот из вишни	200	12,9	54,29	200	12,9	54,29
Хлеб пшеничный	20	2,34	47,0	30	3,54	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,18	99,0	60	6,25	118,8
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ОБЕД		131,92	911,94		159,38	1090,97



ПОЛДНИК

Для 1–4 классов

Для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Сырник	55	47,81	188,27			
Ацидофилин	200	57,5	106,0			
Виноград	100	47,0	72,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		152,31	366,27			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 21.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная	75/188	100/250,6
Соус молочный	25/26	25/26
Кофейный напиток с молоком	150/87,5	180/105
Батон	20/48,64	30/79,1
Апельсины	110/47,3	110/47,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/42	100/42
ОБЕД		
Салат огурцы с горошком	40/32,6	60/48,95
Рассольник	165/122,2	200/150
Котлета рыбная	60/101,2	70/147,3
Картофельное пюре	110/116	120/120,3
Кисель ягодный	150/103,5	170/117,3
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Булочка веснушка	50/171,5	70/242
Ряженка	180/139,6	200/150,6
УЖИН		
Икра кабачковая	25/19,66	25/19,66
Зраза куриная	60/152,4	80/173,3
Рис отварной	100/146,1	110/160,71
Чай с лимоном	150/34,6	190/40,1
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 50,47 Жиры 59,8 Углеводы 206,7 Ккал 1637,47 Витамин(мг) 44,2	Белки 64,5 Жиры 77,6 Углеводы 259,9 Ккал 2079,5 Витамин(мг) 52,6

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!