



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №

27 »

/ Дышлевская Г Н /

« 16 » май 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА *День 16*

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
Сыр порционный	15	13,76	54,6	15	13,76	54,6
Яйцо отварное	40	9,23	62,8	40	9,23	62,8
Каша молочная рисовая	200/5	21,25	264,14	200/5/	21,25	264,14
Чай ягодный	200	6,08	48,63	200	6,08	48,63
Батон	30	4,80	50,0	30	4,80	50,0
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,0	20	2,40	47,0
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>		86,50	640,27		86,50	640,27

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из св помидор и перца	60	32,31	49,64	100	53,80	82,73
Суп из овощей с курицей	215/10	25,59	123,94	265/10	28,83	142,83
Поджарка из говядины	90	58,69	200,94	100	65,76	223,27
Картофель по-деревенски	150	14,39	200,22	180	17,26	229,48
Компот из смородины	200	12,99	78,69	200	12,99	78,69
Хлеб пшеничный	20	2,39	47,0	30	3,59	70,5
Хлеб рж-пшеничн	50	5,20	99,0	60	6,27	118,8
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
<i>ИТОГО ОБЕД</i>		171,55	846,43		208,50	993,3

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Пицца	80	48,0	237,9			
Чай с лимоном	200	3,14	47,79			
Банан	100	24,29	47,0			
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>		75,42	332,69			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 16.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный с изюмом	70/201	80/251,2
Соус молочный	25/26	25/26
Кофейный напиток с молоком	150/53,2	180/65,5
Батон	20/48,64	30/79,1
Апельсины	110/47,3	110/47,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко	100/75,3	100/75,3
ОБЕД		
Салат морская капуста	40/27,1	60/45,57
Суп рыбный по шведски	165/96,6	200/117,09
Жаркое	170/300,6	180/320,2
Кисель вишня	150/110,2	180/132,24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Печенье	45/195,1	45/195,1
Молоко	180/135,6	200/150,6
УЖИН		
Огурец консерв.	25/3,5	25/3,5
Рыба по русски	160/242,07	180/272,33
Чай с лимоном	150/52,4	180/62,8
Мармелад	20/64,2	20/64,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 54,5 Жиры 55,7 Углеводы 191,3 Ккал 1657,6 Витамин(мг) 36	Белки 69,7 Жиры 68,8 Углеводы 239,7 Ккал 2029,4 Витамин(мг) 44,3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!