



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ / _____ 27 »
« 07 » _____ май _____ 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 11

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
Сыр порционный	15	13,76	54,6	15	13,76	54,6
Яйцо отварное	40	9,23	62,8	40	9,23	62,8
Каша пшеничная с ягодой	220	29,19	251,44	220	29,19	251,44
Чай с лимоном	200	3,09	47,79	200	3,09	47,79
Хлеб пшеничный	20	2,41	47,0	20	2,41	47,0
Батон	30	4,80	50,0	30	4,80	50,0
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		91,44	626,73		91,44	626,73

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т картофель с сельдью	60	8,63	101,9	100	14,44	169,83
Борщ с курицей и сметаной	225	23,73	147,93	275	26,38	172,81
Гуляш из говядины	90	38,82	169,24	100	43,36	193,82
Гречка отварная	150	10,21	195,84	180	11,36	230,17
Компот из сухофруктов	200	4,73	86,9	200	4,73	86,9
Хлеб пшеничный	20	2,4	47,0	30	3,6	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,19	99,0	60	6,26	118,8
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ОБЕД		113,71	894,81		130,13	1089,8

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Блинчики	100	36,0	169,16			
Ряженка	200	57,5	102,0			
Апельсин	100	20,0	43,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		113,5	314,16			

КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 07.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная	75/188	100/250,6
Соус молочный	25/26	25/26
Батон	20/48,64	30/79,1
Какао с молоком	150/87,5	180/107,5
Мандарины	80/30,4	80/30,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок овощной	100/43	100/43
ОБЕД		
Огурец консервированный	25/3,5	25/3,5
Суп гороховый с птицей	165/153,1	200/188
Тефтели рыбные	65/70,8	80/129,31
Рагу овощное	100/118	120/148,8
Компот вишня	150/41,5	180/50,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Булочка дорожная	60/213,4	70/249
Ряженка	180/112	200/115
УЖИН		
Винегрет	40/52,3	60/78,55
Жаркое по домашнему	170/300,69	180/320,2
Напиток лимонный	150/85,9	180/103,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 49,2 Жиры 57,3 Углеводы 249,9 Ккал 1809,2 Витамин(мг)60,4	Белки 64,9 Жиры 75,3 Углеводы 300,7 Ккал 2261,7 Витамин(мг)66,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!