



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №

27 »

/ Дышлевская Г Н /

« 06 » май 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 10

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Поджарка из говядины

90 59,71 200,94

100 66,78 223,27

Картофель отварной

150 15,86 168,16

180 19,24 201,79

Чай с сахаром

200 1,53 109,45

200 1,53 109,45

Хлеб пшеничный

40 4,80 94,0

40 4,80 94,0

Груша

100 20,0 47,0

100 20,0 47,0



ИТОГО ЗАВТРАК

101,91 619,55

112,36 675,51

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

С-т картофель с кукур и морк

60 15,01 66,19

100 25,36 86,35

Суп картофель с фасолью

200/10 19,02 155,47

250/10 22,18 176,61

Рагу из овощей с курицей

240 78,16 347,62

280 91,27 405,56

Морс из брусники

200 13,99 53,09

200 13,99 53,09

Хлеб пшеничный

20 2,51 47,0

30 3,71 70,5

Хлеб рж-пшеничный

50 5,2 99,0

60 6,27 118,8

Яблоко

100 20,0 47,0

100 20,0 47,0



153,9 815,37

182,79 957,91

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Пицца

80 48,0 175,93

Чай с шиповником

200 2,55 53,93

Мандарин

120 28,57 51,6



ИТОГО ПОЛДНИК

79,12 281,46

КАЛЬКУЛЯТОР _____

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 06.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70/127	100/181,4
Зелёный горошек	25/20,62	25/20,62
Кофейный напиток с молоком	150/53,2	180/65,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Апельсины	110/47,3	110/47,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/43	100/43
ОБЕД		
Салат зеленый с огурцом	40/32,6	60/48,95
Рассольник	165/122,2	200/150
Сердце в соусе	60/52,2	70/60,9
Каша гречневая рассыпчатая	105/193,83	115/231,98
Компот из кураги	150/62,7	180/75,24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Пряник	50/154	50/154
Йогурт	180/135,6	200/150,6
УЖИН		
Салат из квашеной капусты	40/28	60/42,2
Биточки птица	60/108,6	70/126,7
Макароны отварные	100/150	110/180,6
Чай с сахаром	150/52,4	180/62,8
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 54,5 Жиры 55,7 Углеводы 191,3 Ккал 1657,6 Витамин(мг) 36	Белки 69,7 Жиры 68,8 Углеводы 239,7 Ккал 2029,4 Витамин(мг) 44,3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!