



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ 27 »
« 03 » / _____ / _____
май 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 9

ЗАВТРАК

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал
Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
Сыр порционный	15	13,76	54,6	15	13,76	54,6
Яйцо	40	9,23	62,8	40	9,23	62,8
Каша рисовая на молоке	210	21,79	264,14	210	21,79	264,14
Чай с лимоном	200	3,08	47,79	200	3,08	47,79
Батон	30	4,80	50,0	30	4,80	50,0
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,0	20	2,40	47,0
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		84,04	639,43		84,04	639,43



ОБЕД

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из свеклы с зелен горош	60	12,67	69,95	100	21,30	116,58
Борщ с курицей и сметаной	225	23,85	147,93	275	26,51	172,81
Бифштекс со смет-том соус	130	76,44	267,63	130	76,44	267,63
Макароны отварные	150	14,81	179,14	180	16,88	243,36
Компот из вишни	200	11,70	54,29	200	11,70	54,29
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,0	30	3,60	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,20	99,0	60	6,27	118,8
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ОБЕД		167,08	911,94		182,7	1090,97



ПОЛДНИК

Для 1–4 классов

Для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Сырник	55	44,13	188,27			
Ацидофилин	200	57,5	106,0			
Виноград	100	47,0	72,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		148,63	366,27			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 03.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150/207,6	200/289,6
Какао с молоком	150/87,5	180/107,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Яблоко	110/56,4	110/56,4
Яйцо отварное	40/69	40/69
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок овощной	100/43	100/43
ОБЕД		
Салат свежие огурцы с зеленью	40/30,6	60/45,97
Суп картофельный с фасолью	165/75,4	200/92
Печень в соусе	80/82	100/102,5
Картофельное пюре	100/116	110/120,3
Компот ягодный	150/68,1	180/81,72
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	50/175	70/204,17
Молоко	180/121,2	200/134,6
УЖИН		
Винегрет	40/52,3	60/78,55
Голубцы	125/204,2	140/243,6
Мармелад	20/64,2	20/64,2
Чай с молоком	150/52,4	180/64,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 60 Жиры 56,2 Углеводы 216,6 Ккал 1682,9 Витамин(мг) 33,1	Белки 74,7 Жиры 73,1 Углеводы 282,7 Ккал 2118,2 Витамин(мг) 43,3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!