

Муниципальное образовательное учреждение
Средняя школа № 27

Принята на заседании
методического (педагогического) совета
Протокол №_1__
от «_30_»_____08__20_23_года

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ «Средняя школа №27»
_____ Дышлевская Г.Н.
Приказ №_79§5____
от «_31_»_____08__2023__года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Пулевая стрельба
из пневматической винтовки»**

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст учащихся: 14-18 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Суевалов Максим Леонидович,
педагог дополнительного образования

Петропавловск-Камчатский
2023 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Ф.И.О. автора/автора - составителя	Суевалов Максим Леонидович, педагог дополнительного образования
Учреждение	Муниципальное образовательное учреждение Средняя школа № 27
Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба из пневматической винтовки»
Тип программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Модифицированная
Возраст обучающихся	14-18 лет
Срок обучения	1 год
Объем часов	296 часа
Уровень освоения программы	Ознакомительный
Цель программы	Обучение подростков основам меткой стрельбы, воспитание патриотизма и гражданственности, удовлетворение интереса к военно-прикладным видам спорта и приобщение к здоровому образу жизни
С какого года реализуется программа	2022

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба из пневматической винтовки», составлена на основе

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

- Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р).

- СанПиН к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41)

-Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008).

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р).

- «Программ для кружков по изучению военного дела»; М., 1986 г., стр. 95-105.

-«Программы допризывной подготовки юношей», М., 1990 г.

Является модифицированной.

Данная программа физкультурно-спортивной направленности. Предназначена для обеспечения ознакомительного уровня подготовки детей в области пулевой стрельбы.

Программа направлена на корректировку и развитие психических свойств личности, коммуникативных и интеллектуальных способностей обучающихся, развитие лидерских качеств, организацию социализирующего досуга детей и подростков. Эта деятельность способствует социальной адаптации, гражданскому становлению подрастающего поколения.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в школе созданы профильные классы пожарно-спасательной направленности.....,а так же в городском округе Петропавловска-Камчатского ежегодно проводится ряд мероприятий и соревнований, включающих пулевую стрельбу. Однако, школьным курсом «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется данной теме.

Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба из пневматической винтовки» имеет физкультурно-спортивную направленность. В ходе освоения программы учащиеся осваивают военно-прикладные виды спорта.

Уровень освоения программы: ознакомительный

Новизна программы

Новизна программы состоит в том, что она впервые и конкретно ориентирована на ознакомление обучающихся с теоретическими вопросами и развитием практических навыков по данному направлению.

Курс предусматривает изучение и ознакомление с:

- историей развития стрелкового спорта;
- теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия автоматом Калашникова, пистолетом Макарова, их характеристиками и устройством;
- прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- характеристиками моделей пневматического оружия;
- устройством и взаимодействием частей пневматического оружия
- техникой безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- основами производства меткого выстрела;
- методикой обучения технике стрельбы;
- специальными стрелковыми упражнениями;
- организацией соревнований по стрельбе и их проведение,

Содержание программы учитывает интеграцию со школьными образовательными дисциплинами (ОБЖ, физкультуре, физике) через участие детей в муниципальных соревнованиях и мероприятиях по направлению программы

Актуальность программы

Программа способствует решению одной из наиболее важных задач современного общества - патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовке юношей к воинской службе в Российской Армии. Программа позволяет удовлетворить естественную подростковую потребность к риску, романтике, воинской героике, интерес к военно-прикладным видам спорта. Способствует развитию у подростков таких качества, как: ловкость, выносливость, терпеливость, трудолюбие, самостоятельность, целеустремленность; воспитывает коллективизм, дисциплинированность, дружбу, товарищество; побуждает к проявлению смелости, мужества, решительности, самообладания. Эти ценные качества необходимы и для роста спортсмена, его успешного выступления на соревнованиях.

Привлечение подростков к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь их от вредных привычек, безнадзорности, криминогенных группировок тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Педагогическая целесообразность

Педагогическая целесообразность программы обусловлена возможностью подготовки учащихся по стрельбе из пневматической винтовки. Программа позволяет развить у учащихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает детей эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Доступной формой массового обучения учащихся приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Отличительные особенности

Доступность приобретения пневматического оружия, хранения, невысокая стоимость пуль к ней; возможность использования школьных помещений для стрельбы; небольшой вес оружия, позволяющий привлекать к обучению стрельбе школьников с 14-летнего возраста. Использование мультимедийного проектора на занятиях. Эти преимущества дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта .

Для стрельбы из пневматического оружия можно приспособить и использовать любое свободное помещение, не превращая их в специальный тир. Все оборудование, включая пулеуловитель, может быть переносным и убираться по окончании стрельбы.

Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия.

Начальное обучение стрельбе из пневматической винтовки проводится в следующей последовательности: ознакомление с понятием выстрела, приемами и правилами меткой стрельбы, овладение основами техники производства прицельного выстрела.

Теоретическая подготовка знакомит с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов.

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой курок оружия.

Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармоничного развития стрелка.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа «Пулевая стрельба из пневматической винтовки» создана с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.

Адресат программы

Программа «Пулевая стрельба из пневматической винтовки» адресована детям от 14 до 18 лет, имеющих интерес к военно-прикладным видам спорта и проявляющих спортивные задатки

Условия набора учащихся

Для обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Пулевая стрельба из пневматической винтовки» принимаются все желающие (не имеющие медицинских противопоказаний) без предварительного отбора

Количество учащихся – не более 15 человек

Объём и срок освоения программы

Программа «Пулевая стрельба из пневматической винтовки» рассчитана на один год обучения – 296 часов.

Формы организации занятий:

Формой организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На *теоретических занятиях* сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На *практических занятиях* учащиеся приобретают умения и навыки в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К обучающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий, по знанию устройства и работы данного вида оружия.

Методы и методические приемы:

Словесные методы создают у обучающихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используется: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания, инструкции.

Наглядные методы применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у обучающихся конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы позволяют освоить практические навыки и умения. Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Дидактические и демонстрационные материалы:

Упражнения учебные приборы и оборудование: пневматические винтовки, цветные таблицы, фильмы, презентации.

Структура занятия

- Организационный момент
- Повторение пройденного материала
- Разбор нового материала
- Физкультминутка
- Практическое занятие
- Подведение итогов занятия

1.2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы: обучение подростков основам меткой стрельбы, воспитание патриотизма и гражданственности, удовлетворение интереса к военно-прикладным видам спорта и приобщение к здоровому образу жизни

Задачи программы

Образовательные:

- обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия
- познакомить с историей создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время

- научить стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

Развивающие:

- закрепить навыки в действиях с оружием, в практическом применении
- развить глазомер, скорость, точность и координацию движений
- развить выносливость, трудолюбие, меткость, умения правильно анализировать свои действия
- расширить кругозор и эрудицию детей в области стрелкового спорта, военного дела
- развить у детей навыки решения коммуникативных задач в условиях подготовки и проведения соревнований по стрельбе
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании
- научить детей ориентироваться в сложной ситуации

Воспитательные задачи:

- воспитать чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, дисциплины, ответственности за порученное дело
- формировать мотивацию к здоровому образу жизни
- формировать умение работать с партнёром и командой, быть членом коллектива

1.3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Раздел темы	Количество часов		
		Всего	Теорет ич занятия	Практ ич. заняти я
1	Вводное занятие.	2	2	
1.1	Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире	2	2	
2	Теория стрельбы и стрелкового спорта	12	10	2
2.1	Стрелковый спорт	2	2	
2.2	Теоретические основы стрельбы	2	2	
2.3	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	2	2	
2.4	Возможные неисправности пневматической винтовки (пистолета) и способы их устранения	4	2	2
2.5	Меры безопасности при обращении с пневматическим оружием	2	2	

3	Практические упражнения в стрельбе из пневматического оружия	222	3	219
3.1	Техника выполнения выстрела	2	1	1
3.2	Тренировка в изготовке к стрельбе	2	1	1
3.3	Техника выполнения выстрела	2	1	1
3.4	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа с упора» S-5 м. (упр.№2)	10		10
3.5	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа без упора» S-5 м. (упр.№5)	12		12
3.6	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа без упора» S-10 м. (упр.№5)	14		14
3.7	Тренировка в стрельбе на меткость из положения «лежа без упора» S-10 м. (упр.№4)	18		18
3.8	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя с упора» S-5 м. (упр.№2)	10		10
3.9	Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя с упора» S-5 м. (упр.№2)	10		10
3.10	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя с упора» S-10 м. (упр.№3)	12		12
3.11	Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя с упора» S-10 м. (упр.№4)	12		12
3.12	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя без упора» S-5 м. (упр.№5)	14		14
3.13	Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя без упора» S-5 м. (упр.№6)	12		12
3.14	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя без упора» S-10 м. (упр.№7)	14		14
3.15	Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя без упора» S-10 м. (упр.№8)	12		12
3.16	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «стоя с упора» S-5 м. (упр.№9)	12		12
3.17	Тренировка в стрельбе на меткость из положения «стоя с упора» S-5 м. (упр.№10)	12		12

№ п/п	Раздел темы	Количество часов		
		Всего	Теорет ич. занятия	Практ ич. заняти я
3.18	Тренировка в стрельбе на кучность из положения «стоя без упора» S-10 м. (упр.№11)	12		12
3.19	Тренировка в стрельбе на меткость из положения «стоя без упора» S-10 м. (упр.№12)	12		12
3.20	Техническое обслуживание оружия.	12		12
3.21	Резервные занятия	6		6
4	Подготовка команды городским и краевым соревнованиям	26		26
5	Основные виды российского оружия	26	6	20
5.1	Виды стрелкового оружия	2	2	
5.2	Автомат Калашникова	14	2	12
5.3	Пистолет Макарова	10	2	8
6	Сдача спортивных нормативов по стрельбе из пневматической винтовки	8		8
	Итого	296	21	275

Содержание курса

Раздел 1. Вводное занятие.

Тема 1.1 Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире.

До сведения обучающихся доводятся цели и задачи кружка. Обучающиеся знакомятся с условиями проведения занятий, с учебной базой и материальной базой. Проводится инструктаж по ТБ в стрелковом тире. В журнал заносятся сведения об родителях обучающихся, их адреса и биографические данные. Проводится инструктаж по ТБ в стрелковом тире.

Раздел 2. Теория стрельбы и история стрелкового спорта.

Тема 2.1 Стрелковый спорт.

История развития стрелкового спорта в СССР и России. Мировые достижения спортсменов-стрелков России. Содержание спортивных норм по стрельбе.

Тема 2.2 Теоретические основы стрельбы.

Общие понятия о баллистике. Явление выстрела. Элементы траектории полета пули: рассеивание, кучность, меткость.

Тема 2.3 Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Материальная часть оружия. Назначение и взаимодействие частей пневматической винтовки (пистолета). Уход и сбережение.

Тема 2.4 Возможные неисправности пневматической винтовки (пистолета) и способы их устранения.

Причины поломки пневматического оружия. Признаки возможных неисправностей пневматического оружия: деформация и поломка пружины, протирание манжеты, засорение ствола. Порядок и способы устранения данных неисправностей.

Тема 2.5 Меры безопасности при обращении с пневматическим оружием.

Правила поведения стрелка на линии огня: до стрельбы, во время, и после. Безопасность во время стрельбы. Инструктаж по ТБ до, во время и после стрельбы.

Раздел 3. Практические упражнения в стрельбе из пневматического оружия.

Тема 3.1. Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выстрела: подготовка, прицеливание, дыхание, их влияние на меткость выстрела.

Тема 3.2. Тренировка в подготовке к стрельбе.

Техника выполнения холостого выстрела: зарядка винтовки, подготовка к стрельбе, прицеливание, дыхание, холостой ход курка, выполнение холостого выстрела, действия после выстрела.

Тема 3.3. Техника выполнения выстрела.

Техника выполнения холостого выстрела: зарядка винтовки, подготовка к стрельбе, прицеливание, дыхание, холостой ход курка, выполнение холостого выстрела, действия после выстрела.

Тема 3.4. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа с упора» S-5 м. (упр.№2)

Тема 3.5. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа без упора» S-5 м. (упр.№5)

Тема 3.6. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа без упора» S-10 м. (упр.№5)

Тема 3.7. Тренировка в стрельбе на меткость из положения «лежа без упора» S-10 м. (упр.№4)

Тема 3.8. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя с упора» S-5 м.
Стрельба по белому квадрату размером 10x10 см на кучность.

Тема 3.9. Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя с упора» S-5 м.
Стрельба по белому квадрату размером 10x10 см на кучность и меткость.

Тема 3.10. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя с упора» S-10 м.

Стрельба по мишени на кучность.

Тема 3.11. Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя с упора» S-10 м.

Отработка навыков меткой стрельбы, корректировка выстрела.

Тема 3.12. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя без упора» S-5 м.

Стрельба на меткость по мишени «П».

Тема 3.13. Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя без упора» S-5 м.

Отработка навыков меткой стрельбы, корректировка выстрела.

Тема 3.14. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя без упора» S-10 метров.

Отработка навыков меткой стрельбы, корректировка выстрела. Стрельба по мишени «П».

Тема 3.15. Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя без упора» S-10 метров.

Отработка навыков меткой стрельбы, корректировка выстрела. Стрельба по мишени «П».

Тема 3.16. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «стоя с упора» S-5 м.

Отработка навыков стрельбы из положения «стоя».. Стрельба по белому квадрату размером 10x10 см на кучность и меткость.

Тема 3.17. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «стоя без упора» S-5 метров.

Отработка навыков стрельбы из положения «стоя»..«Поза» стрелка. Стрельба по белому квадрату размером 10x10 см на кучность и меткость

Тема 3.18. Тренировка в стрельбе на кучность из положения «стоя без упора» S-10 метров.

Отработка навыков стрельбы из положения «стоя». Стрельба по белому квадрату размером 10x10 см на кучность и меткость.

Тема 3.19. Тренировка в стрельбе на меткость из положения «стоя без упора» S-10 метров.

Стрельба по мишени «П». корректировка выстрела.

Тема 3.20. Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя без упора» S-15 метров.

Отработка навыков меткой стрельбы, корректировка выстрела. Стрельба по мишени «П».

Тема 3.21. Тренировка в стрельбе на меткость из положения «стоя без упора» S-15 метров.

Отработка навыков меткой стрельбы, корректировка выстрела. Стрельба по мишени «П».

Раздел 4. Подготовка команды городским и краевым соревнованиям.

Отбор обучающихся в команду по стрельбе из пневматического оружия. Правила проведения соревнований по стрельбе из пневматического оружия. Отработка навыков меткой стрельбы. Психологическая устойчивость участника соревнований.

Раздел 5. Основные виды российского оружия.

Тема 5.1. Виды стрелкового оружия.

Сообщение информации об основных видах стрелкового оружия, находящегося на вооружении ВС РФ.

Тема 5.2. Автомат Калашникова.

Общие характеристики автомата Калашникова. Составные части. Взаимодействие частей АК. Принцип производства выстрела.

Полная и частичная сборка-разборка АК. Приобретение навыков сборки-разборки АК.

Тема 5.3. Пистолет Макарова.

Общие характеристики пистолета Макарова. Составные части. Взаимодействие частей ПМ. Принцип производства выстрела.

Полная сборка-разборка ПМ. Приобретение навыков сборки-разборки ПМ.

Раздел 6. Сдача спортивных нормативов по стрельбе из пневматической винтовки.

Ознакомление со спортивными нормативами по стрельбе из пневматического оружия. Порядок сдачи спортивных нормативов по стрельбе. Оформление заявок на сдачу нормативов. Сдача спортивных нормативов по стрельбе из пневматического оружия. Оформление документации. Подведение итогов обучения.

1.4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

По итогам реализации программы «Пулевая стрельба из пневматической винтовки» ожидаются следующие результаты:

1. Личностные:

- развитие навыков коммуникативного общения учащихся со сверстниками и педагогами
- развитие мотивации познавательных интересов
- развитие самооценки собственной творческой деятельности
- рост спортивного мастерства

2. Предметные: формирование базовых компетенций в области военно-прикладных видах спорта

Учащиеся должны знать:

- общие основы теории пулевой стрельбы
- технику безопасности при проведении стрельб
- материальную часть спортивного оружия
- основы техники стрельбы и методики тренировки
- основы общефизической и специальной физической подготовки стрелков
- организационно-методические особенности подготовки стрелков
- правила соревнований по пулевой стрельбе

Учащиеся должны уметь:

- подготавливать оружие к стрельбе
- владеть в совершенстве пневматической винтовкой при выполнении упражнения «Лёжа», а также уметь стрелять из положений «Стоя», «С колена».

- производить правильный самоанализ после каждого выстрела, корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела.

Метопредметные:

- развитие интеллектуальных, научных и исследовательских навыков
- развитие навыков в области стрелкового спорта и военного дела
- повышение интереса к военно- спортивному воспитанию

2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

2.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пулевая стрельба из пневматической винтовки»

№	Дата проведения	Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие.	2	Беседа, лекция демонстрация	Тир	Опрос, наблюдение
1.1		Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире	2	Беседа, демонстрация	Тир	Опрос, тестирование
2		Теория стрельбы и стрелкового спорта	12	Беседа, демонстрация	Тир	Опрос, тестирование
2.1		Стрелковый спорт	2	Беседа, демонстрация	Тир	Беседа
2.2		Теоретические основы стрельбы	2	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Собеседование, опрос.
2.3		Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	2	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Собеседование, опрос.
2.4		Возможные неисправности пневматической винтовки (пистолета) и способы их устранения	4	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Собеседование, опрос.
2.5		Меры безопасности при обращении с пневматическим	2	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Опрос, тестирование

		оружием				
3		Практические упражнения в стрельбе из пневматического оружия	222	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.1		Техника выполнения выстрела	2	Беседа, демонстрация	Тир	Опрос.
3.2		Тренировка в изготовке к стрельбе	2	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.3		Техника выполнения выстрела	2	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.4		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа с упора» S-5 м. (упр.№2)	10	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.5		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа без упора» S-5 м. (упр.№5)	12	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.6		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «лежа без упора» S-10 м. (упр.№5)	14	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.7		Тренировка в стрельбе на меткость из положения «лежа без упора» S-10 м. (упр.№4)	18	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.8		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя с упора» S-5 м.	10	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы

		(упр.№2)				
3.9		Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя с упора» S-5 м. (упр.№2)	10	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.10		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя с упора» S-10 м. (упр.№3)	12	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.11		Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя с упора» S-10 м. (упр.№4)	12	Беседа, демонстрация, практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.12		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя без упора» S-5 м. (упр.№5)	14	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.13		Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя без упора» S-5 м. (упр.№6)	12	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.14		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «сидя без упора» S-10 м. (упр.№7)	14	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.15		Тренировка в стрельбе на меткость из положения «сидя без упора» S-10 м. (упр.№8)	12	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы

3.16		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «стоя с упора» S-5 м. (упр.№9)	12	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.17		Тренировка в стрельбе на меткость из положения «стоя с упора» S-5 м. (упр.№10)	12	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.18		Тренировка в стрельбе на кучность из положения «стоя без упора» S-10 м. (упр.№11)	12	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.19		Тренировка в стрельбе на меткость из положения «стоя без упора» S-10 м. (упр.№12)	12	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
3.20		Техническое обслуживание оружия.	12	Практическая работа	Тир	Беседа, опрос
3.21		Резервные занятия	6		Тир	
4		Подготовка команды городским и краевым соревнованиям	26	Практическая работа	Тир	Упражнения, стрельбы
5		Основные виды российского оружия	26	Беседа, лекция демонстрация	Тир	Беседа
5.1		Виды стрелкового оружия	2	Беседа, лекция демонстрация	Тир	Опрос
5.2		Автомат Калашникова	14	Практическая работа	Тир	Выполнение нормативов
5.3		Пистолет Макарова	10	Практическая работа	Тир	Выполнение нормативов

6		Сдача спортивных нормативов по стрельбе из пневматической винтовки	8	Практическая работа	Тир	Зачётные стрельбы
ИТОГО			296			

2.2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение программы

1. **Кабинет(Тир):** соответствующий санитарно-гигиеническим нормам освещения и температурного режима
2. **Оборудование:** столы и стулья для теоретических и практических занятий, шкаф для хранения оружия
3. **Технические ресурсы:**
 - компьютер
 - экран
 - проектор
 - магнитофон

Внешние условия:

1. Сотрудничество с библиотекой
2. Сотрудничество с военным комиссариатом

4. Инструменты и приспособления:

- плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей пневматической винтовки
- пневматическая винтовка
- пулеуловитель
- бинокль
- оптический прицел
- мишени бумажные (различные)
- пульки для стрельбы из пневматического оружия
- МГМ автомата Калашникова

Методическое обеспечение

Методические виды продукции: разработки викторин, игр-викторин, тестов, сценарии военно-патриотических мероприятий.

Рекомендации: памятки, маршрутные листы, рекомендации по разработке и защите проекта, реферата.

Дидактический материал: инструкционные карты, памятки, задания, упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

Лекционный материал: «Бумажное моделирование военной техники», «Воинская дисциплина, ее содержание, сущность и значение в современных условиях», «Воинские ритуалы», «Главные битвы Великой Отечественной войны», «Основы и правила стрельбы», «Автомат Калашникова»

Кадровое обеспечение

Педагоги, организующие образовательный процесс по данной программе должны иметь высшее или среднее профессиональное образование

2.3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Для оценки результативности учебных занятий применяется:

- предварительный контроль - проводится перед началом изучения учебного материала для определения исходного уровня универсальных учебных действий /анкетирование, тесты, беседы с детьми и родителями/;
- текущий - проверка универсальных учебных действий, приобретенных в ходе изучения нового материала, его повторения, закрепления и практического применения /тестирование/;
- тематический - после изучения темы, раздела для систематизации знаний /тесты, соревнования/
- периодический – контроль по целому разделу учебного курса /тесты, соревнования/
- итоговый – контроль в конце учебного года с учетом результатов периодического контроля /соревнование «Юный снайпер»/

2.4 ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Вариант контрольных вопросов №1

1. Меры безопасности при стрельбе из огнестрельного и спортивного оружия.
2. Порядок обращения с пневматическим оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение.
3. История развития, назначение и свойства пневматического оружия.
4. Олимпийские чемпионы – россияне в стрелковом спорте.
5. Общее устройство винтовок МР-512. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска. Внесение поправок на прицеле.
6. Основы техники стрельбы

Выстрел. Траектория пули. Спуск курка

1. Приемы изготовления к стрельбе стоя, сидя, лежа.
2. Положение корпуса, рук, ног, головы, положение кисти правой руки на шейке приклада и приклада у плеча.
3. Понятие прицеливания.
4. Порядок заряжания и разряжения винтовки.
5. Влияние упражнений на расслабление различных групп мышц на результативность стрельбы. Спортивные и подвижные игры как средство активного отдыха

Зачетные соревнования по стрельбе

Квалификационные соревнования. Упражнение выполняется из пневматической винтовки. Дистанция стрельбы – 5м и 10м; Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных; Норматив – выбить не менее 40 очков.

Вариант контрольных вопросов №2

1. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (спортзале, улице, тире и др.)
2. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение
3. Правила проведения соревнований
4. Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе
5. Ошибки и помехи при медленной стрельбе
6. Права и обязанности руководителя команды, тренеров и спортсменов
7. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований
8. Общие обязанности и права членов судейской коллегии

Итоговая аттестация . Зачетные стрельбы.

Подготовка стрельбища, мишеней, стрелкового оружия к проведению соревнований. Квалификационные соревнования.

Дистанция стрельбы – 5м и 10м;

Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных;

Норматив – выбить не менее 40 очков.

Стрельба на результат

Задание №3

ПРАВИЛА безопасного обращения с пневматическим оружием, которое используется в спортивных целях на спортивно-стрелковых объектах Российской Федерации Настоящие правила устанавливают требования к безопасному обращению с огнестрельным и пневматическим оружием, которое используется в спортивных целях, и направлены на предупреждение действий, которые могут причинить ущерб здоровью как самого стрелка, так и окружающих его людей.

ПРАВИЛО № 1 При обращении с оружием стрелок должен знать, что оно может оказаться заряженным. **ВЗЯВ В РУКИ ОРУЖИЕ, УБЕДИСЬ, ЧТО ОНО РАЗРЯЖЕНО.**

ПРАВИЛО № 2 Использование оружия на спортивно-стрелковом объекте может быть разрешено только после проведения инструктажа по правилам безопасного обращения с оружием под роспись инструктируемого в журнале.

ПРАВИЛО № 3 Вне линии огня на территории стрелково-спортивного объекта оружие всегда должно быть разряжено: гладкоствольное – с открытой казенной частью или открытым затвором, а нарезное – в зачехленном виде.

ПРАВИЛО № 4 Перед началом стрельбы убедись, что оружие вычищено; в канале ствола и спусковом механизме нет никаких посторонних предметов, способных привести к раздутию ствола или самопроизвольному выстрелу. **ПРАВИЛО № 5** Ведение стрельбы разрешено только с линии огня и только по команде ответственного лица, уполномоченного дать такую команду.

ПРАВИЛО № 6 Находясь на линии огня необходимо постоянно следить за тем, чтобы оружие всегда было направлено в сторону мишеней.

ПРАВИЛО № 7 При стрельбе необходим постоянный визуальный контроль оружия и патронов с целью обнаружения возможных дефектов.

ПРАВИЛО № 8 При временной остановке стрельбы, оружие немедленно должно быть разряжено и приведено в безопасное состояние: у нарезного оружия затворы должны быть открыты и оружие должно быть положено на стрелковом месте, у гладкоствольного – должна быть открыта казенная часть.

ПРАВИЛО № 9 Чистка оружия проводится только в специально отведенных для этого местах.

ПРАВИЛО № 10 По окончании стрельбы оружие должно быть немедленно разряжено и осмотрено стрелком и лицом, уполномоченным руководить

стрельбой, чтобы визуально убедиться в отсутствии в патроннике патрона или гильзы; после чего оружие убирается в упаковку, препятствующую свободному доступу.

ПРАВИЛО № 11 Оружие и патроны транспортируются (переносятся) в отдельных упаковках, препятствующих свободному доступу посторонних лиц, при этом оружие транспортируется в разряженном (разобранном) состоянии.

ПРАВИЛО № 12 Для допуска к участию в соревнованиях стрелков должен знать Правила соревнований и Правила безопасного обращения с оружием и строго их соблюдать.

ПРАВИЛО № 13 НЕ БОЙТЕСЬ ПОКАЗАТЬСЯ НЕВЕЖДОЙ; ВСЕГДА ОБРАЩАЙТЕСЬ К ОТВЕТСТВЕННОМУ ЛИЦУ, ЕСЛИ ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ В ПРАВИЛЬНОСТИ СВОИХ ДЕЙСТВИЙ.

ПРАВИЛО № 14

ВСЕГДА НАДО ЗНАТЬ, ЧТО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Заряжать оружие вне линии огня.
2. Направлять оружие, прицеливаться и стрелять в сторону людей, животных, зданий, сооружений и их элементов.
3. Заряжать оружие и начинать стрельбу без команды ответственного лица, уполномоченного дать такую команду.
4. Вести тренировочную стрельбу без постоянного контроля ответственного лица, уполномоченного осуществлять такой контроль.
5. Покидать линию огня, не разрядив оружие.
6. На линии огня прикасаться к оружию, когда в зоне огня находятся люди.
7. Вести огонь из неисправного оружия или патронами, имеющими видимый дефект.
8. Выбрасывать неиспользованные или дефектные патроны в мусорный ящик.
9. Вести огонь с одного стрелкового места двум и более стрелкам одновременно
10. Прикасаться к чужому оружию без разрешения его владельца.
11. Использовать патроны, не предназначенные для данного типа оружия.
12. При осечке разряжать оружие менее чем через 3- 4 с.
13. Продолжать стрельбу в случае дефектного выстрела (по звуку, отдаче, другим ощущениям), не убедившись в отсутствии посторонних предметов (пыж, дробь, пуля) в канале ствола.
14. Обращаться с оружием в состоянии алкогольного или наркотического опьянения

2.5. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Методическое обеспечение программы

Название раздела, темы	Формы занятий	Методы и приемы	Материально-техническое оснащение, дидактико-методический материал	Формы подведения итогов
Вводное занятие	Лекция	Развивающее занятие	Компьютер, слайды, таблицы	Проверка полученных знаний, Блиц-опрос, беседа
Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	Лекция	Обучающее занятие	Слайды, таблицы	Проверка полученных знаний
История развития стрелкового спорта	Лекция	Иллюстративный метод объяснения	Слайда, таблицы, демонстрационный материал	Блиц-опрос, беседа
Материальная часть оружия и основы стрельбы	Лекция	Развивающее занятие	Слайды, пневматическая винтовка МР512	Проверка полученных знаний
Основы техники стрельбы	Лекция, практическое занятие	Тренировочные формы занятий	Таблицы, пневматическая винтовка	Зачет
Определение расстояния до цели	Познавательная обучающая игра	Иллюстрированный метод объяснения	Дальномер, рулетка, карточки	Точное определение расстояния
Тренировка в изготовлении к стрельбе из пневматической винтовки с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела	Обучающее занятие	Тренировочные формы занятий	Пневматическая винтовка, пули, мишени, пулеуловитель, стол, стойка	Практическая работа
Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора	Практическое занятие	Тренировочные формы занятий	Винтовка МР512, пули, мишени, маты, упор, пулеуловитель, плакаты	Соревнование
История стрелкового	Беседа	Иллюстративный метод объяснения	Компьютер, мультимедийный	Блиц-опрос

оружия времен Великой Отечественной войны			проектор, открытки, таблицы	
Тренировка в технике для стрельбы стоя.	Практическое занятие	Тренировочные формы занятий	Винтовка МР512, пули, мишени, пулеуловитель	Стрельба на результат
Тренировка стрельбы с колена	Практическое занятие	Тренировочные формы занятий.	Винтовка МР512, пули, мишени, пулеуловитель	Стрельба на результат
Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м	Практическое занятие	Тренировочные формы занятий	Пневматический пистолет, пули, мишени, пулеуловитель	Стрельба на результат
Секреты стрелкового мастерства	Лекция, практическое занятие	Обучающее занятие, ситуационная игра	Компьютер, проектор, маска-чалаты, маскировочная сетка, бинокль, оптический прицел	Зачет
Автомат Калашникова	Лекция, практическое занятие	Обучающее занятие	МГМ автомата Калашникова	Блиц-опрос
Автомат Калашникова	Практическое занятие	Тренировочные формы занятия	МГМ автомата Калашникова	Выполнение упражнений
Правила соревнований	Лекция	Обучающее занятие	Компьютер	Блиц-опрос
Общая физическая подготовка	Беседа, практика	Использование комплекса физических упражнений	Гантели, гири	Выполнение упражнений
Подготовка к соревнованиям Соревнования	Практическое занятие	Тренировочные формы занятий	Пневматическая винтовка, пистолет, пули, мишени, пулеуловитель	Стрельба на результат
Итоговое занятие	Тестирование	Тренировочные формы занятий	Винтовка, пули, мишени, пулеуловитель	Промежуточный контроль

2.6. Список литературы для педагога

1. Современная допризывная подготовка молодежи. Учебно-методическое пособие. Под общей редакцией Даурцев К.В. «Учебный центр «Вымпел-Каскад»». – М., 2014
2. Гражданская защита: энциклопедический словарь/Под общей редакцией С.К. Шойгу. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005

3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Академический школьный учебник. 5-7 классы. – М.: Просвещение, 2012
4. Программные и методические материалы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». Под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Издательство «Русский журнал», 2011
5. «Наставление по стрелковому делу». – М.: Издательство Министерства обороны РФ, 2007
6. ОВУ ВС РФ. – М.: Издательство Министерства обороны РФ, 2008
7. Интернет ресурсы:
 - <http://sodpm.ru>
 - <http://обж.пф>
 - http://www.studmed.ru/maklakov-ag-psihologiya-i-pedagogika-voennaya-psihologiya_a6c592abec3.html

2. 7. Список литературы для обучающихся

1. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001
2. Беспятова Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К.Беспятова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006
3. Буторина Т.С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т.С. Буторина, Н. П.Овчинникова – СПб: КАРО, 2004
4. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность / Авт.-сост. Т.А.Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007
5. Касимова Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А.Касимова, Д.Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005
6. Лебедева О.В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2005
7. Николаев Г.Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал.ун-та, 2004
8. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий / Авт.-сост. И.А.Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006
9. Юности честное зеркало: Программы по нравственному воспитанию школьников, сценарии мероприятий / Авт.-сост. Т.М.Кумицкая, О. Е. Жиренко. – М.: 5 за знания, 2005

2.8. ГЛОССАРИЙ

Изготовка — комплекс действий стрелка, в результате которых он принимает положение для стрельбы;

Исходный рубеж – место для построения и подготовки очередной смены, которое размещается в тылу на безопасном расстоянии (3-5 м) от огневого рубежа.

Нерабочая рука — не выполняющая удержания оружия;

Огневой рубеж – место, с которого разрешено ведение огня по условиям выполняемых упражнений.

Общий центр тяжести тела (ОЦТ) — точка приложения равнодействующих всех сил тяжести, являющихся центром массы тела.

Положение для стрельбы (лежа, стоя, с колена) — наиболее удобное расположение оружия и частей тела при ведении стрельбы с учетом требований правил по пулевой стрельбе;

Положение для стрельбы лежа - это положение наиболее устойчивое, т. к. тело спортсмена почти полностью лежит на земле, а оба локтя упираются в грунт.

Прицеливание – сложный зрительно-двигательный процесс, во время которого спортсмен должен не только контролировать взаиморасположение мушки и цели, но и соответствующими движениями перемещать оружие, восстанавливая его направление относительно цели.

Пункт боевого питания – место учета, выдачи и сдачи неизрасходованных боеприпасов, которое размещается в тылу на удалении 5-10 м от исходного рубежа.

Рабочий палец — выполняющий нажим на спусковой крючок;

Рабочая рука — выполняющая удержание оружия;

Рубеж осмотра мишеней – место для осмотра мишеней и оценки результатов стрельбы, которое размещается на расстоянии 1,5-2 м от линии мишеней

Техника меткого выстрела - наиболее целесообразная, эффективная и, в конечном счете, устойчивая поза стрелка, позволяющая выполнить ему целый комплекс сложно-координированных действий, обеспечивающих высокий результат.